

2012 РІК - СВІТЛА ДОБА ДЛЯ АКАДЕМІЇ ПЕНСІОНЕРІВ

Астрологи пророкують, що 2012-ий буде роком кардинальних змін у житті кожної людини. Починаючи саме з цього року, еру Риб замінює ера Водолія – світла доба. І тільки душі, наповнені світлом та добром, зможуть жити в гармонії з оточуючим світом.

Ера Риб, що минула, була 4-х вимірною: це три просторові координати - висота, довжина, ширина - та час. У нову добу, кажуть, додається ще один вимір – ЛЮБОВ. І це буде головний вимір. Скільки ЛЮБОВІ ви вкладете в кожну свою справу, в природу і Землю в цілому, а головне – скільки ЛЮБОВІ ви вкладете в людей, із якими спілкуєтесь цієї миті, - настільки ви й будете успішними в житті.

Ірина Гуральник,
координатор клубу «Чарівна мить» Академії пенсіонерів

«ЦІЄЇ МИТІ» – це також дуже важливо. Бо час, як з'ясували вчепні, - поняття відносне, тому ми, усвідомлюючи миті свого життя, можемо його продовжувати. Не вчора, не завтра, а зараз! Як у тій притчці, де учитель відповів своїм учням на їх запитання «що в світі найголовніше?» Він сказав так: «Найголовніша справа та, яку ви робите саме зараз, найголовніші слова ті, які ви промовляєте саме зараз, найголовніші люди ті, з якими ви спілкуєтесь саме зараз...» Не забуваймо про це! Давайте жити не спогадами про минуле, не очікуванням майбутнього, а творити своє життя САМЕ ЗАРАЗ, відчувати кожну його мить, наповнювати ці миті змістом, робити їх ЧАРІВНИМИ. І тоді один день зможе тривати довго, як місяць. Бо в одному дні може поміститися багато цікавих подій, нехай і невеличких... У зв'язку з цим хочу нагадати одну грузинську притчу. Якось дідусь із онуком пішли на цвинтар згадати свій рід, віддати шану померлим. Там на могильних плитах було викарбовано: народився - 1920, помер 1980 - прожив 7 років; народився 1911, помер 1993 - прожив 5 років; народився 1890 – помер 1975 - не жив. Онук здивувався: «Хіба ж таке може бути?» Дідусь мудро відповів: «Життям називають ті миті, які ти прожив зі змістом, усвідомлюючи їх, та ті корисні, добрі справи, якими ти запам'ятався людям».

І ще одне – наповнюйте себе позитивними враженнями. Подивіться у вікно – який гарний день: розпустилася брунька на дереві, прилетіла ластівка чи впала сніжинка. Помічайте красу, радуйте нею свою душу, вона завжди поруч, її не треба купувати. Не концентруйтеся на неприємностях, розглядайте їх як уроки, з яких можна винести щось корисне. Є одна мудра цитата з інтернету: «Кожна подія в нашому житті – це ПІДКАЗКА: у житті немає невдач - тільки РЕЗУЛЬТАТ. Немає справжніх трагедій – тільки УРОКИ. І насправді проблем також

немає - тільки МОЖЛИВОСТІ, в яких МУДРА людина впізнає РІШЕННЯ».

Якраз до такого наповненого життя і закликав нас на передноворічній зустрічі Костянтин Єфименко. Він наголосив на тому, що людина на пенсії насправді може жити дуже цікаво та радісно, з користю



«...Ой радуйся, земле, Син Божий народився!» - колядують у клубі «Чарівна мить»

для себе та для оточуючих, не зважаючи на статки! Побувавши в багатьох західних країнах, він бачив дійсно щасливих людей солідного віку, які уміли насолоджуватися життям. І, створюючи Академію пенсіонерів, наш меценат мав за мету допомогти своїм рідним землякам наповнити новим змістом своє життя.

Фонд усіляко допомагає цьому



Новорічний вогник в Академії пенсіонерів

одним. Крім нас самих, ніхто не зробить цікавим наше життя, бо навіть найкращий захід можна звести нанівець своїм байдужим ставленням до нього.

Тож будемо наповнювати позитивом, любов'ю і вдячністю наші серця - і все в нашому житті складеться найкращим чином.

Між іншим, фото про діяльність клубів Академії пенсіонерів можна переглянути на сайті

www.efimenko.org

✓ Академія пенсіонерів висловлює щире подяку **Ользі Поляковій** та **Ірині Кацалап**, які з власної ініціативи, безкоштовно надають перукарські послуги людям літнього віку. Дякуємо учням і вчителю української мови економіко-правового ліцею **Людмилі Замковій** за цікаві екскурсії в народознавство. Ваша участь у житті цих людей - приклад безкорисливого служіння людям, а отже - благодійництва. Нехай Господь сторицею повертає Вашу працю. Щире спасибі за добре серце і велику душу.



Фольклорно-етнографічне дійство «Іду, їду калиту кусати» у клубі «Сузір'я»